



## Breathe Right® Nesestrips.

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke **Breathe Right Nesestrips**. Har du spørsmål, kontakt legen din eller spør på apoteket.

### 1. Hva er Breathe Right Nesestrips og hva brukes det for?

**Breathe Right Nesestrips** består av fleksible fjærlignende bånd som forsiktig løfter opp nesepassasjen for å forbedre luftstrømmen.

Det er klinisk bevist at medikamentfrie **Breathe Right Nesestrips** umiddelbart åpner nesepassasjen slik at du kan puste lettere.

**Breathe Right Nesestrips** kan brukes dag eller natt for å lindre tett nese på grunn av allergi eller forkjølelse.

Brukes dersom du lider av

#### • Tett nese

**Breathe Right Nesestrips** åpner nesepassasjen slik at du kan puste lettere, ved å sørge for midlertidig å lindre tett nese på grunn av forkjølelse eller allergi.

**Breathe Right Nesestrips** kan midlertidig lindre symptomer på tetthet eller pustevansker grunnet skjev neseskillevegg. Stripsene bør ikke vurderes som alternativ til kirurgisk korreksjon.

#### • Snorking

**Breathe Right Nesestrips** kan hjelpe til med å redusere eller til og med eliminere snorking, ved å gi bedre pust gjennom nesen i stedet for gjennom munnen. Det anbefales å bruke stripsene hver natt for å oppnå best mulig resultat mot snorking.

**Breathe Right Nesestrips** kan brukes sammen med alle legemidler.

### 2. Hvordan bruke Breathe Right Nesestrips

Til engangsbruk – bruk hver strips bare én gang. Kastes etter bruk. Kan brukes dag eller natt.

Riktig plassering sørger for at du får maksimal effekt. Pass på at du ikke setter stripsen hverken for høyt eller for lavt.



**Rengjøring:** Vask og tørk nesen for å fjerne smuss og olje. (På fet hud brukes en poresammentrekkende ansiktsrens.)

1



**Plassering:** Fjern beskyttelsesplasten og plasser stripsen på nesen.

2



**Påføring:** Trykk ned endene og gni forsiktig for å feste.

3

**Fjerning:** Fjern **Breathe Right Nesestrips** mens du vasker ansiktet med varmt vann eller når du er i dusjen. Fjern alltid stripsen langsomt. Løsne endene og løft stripsen forsiktig fra begge sider. Fjern stripsen fullstendig med vann, for å minske sannsynligheten for hudreaksjoner eller skade.

4

Størrelsen er viktig, bruk riktig størrelse for best resultat. Standard nesestrimler passer til 75 % av alle neser, store nesestrimler er for voksne med større nese.

Spesielle fjærlignende bånd åpner og løfter nesepassasjen forsiktig.

Bruk klar variant for tørr / sensitiv hud.

### 3. Advarsler og forsiktighetsregler

- Kun til utvortes bruk.
- Skal ikke brukes på sår, solbrent eller irritert hud.
- Dersom det oppstår utslett eller huden blir irritert, stans bruken av produktet.
- Skal ikke brukes i mer enn 12 timer pr. dag.
- På grunn av egenskapene til produktet er stripsene kun til engangsbruk. Etter at stripsen er fjernet virker ikke limet, og stripsen vil ikke sitte fast.
- Oppbevar dette produktet utilgjengelig for barn.
- Skal ikke brukes av barn under 5 år.
- Papirposen som stripsene er pakket i kan inneholde naturlig gummilateks som kan forårsake allergi.
- Ved tvil om bruk av dette produktet, spør helsepersonell.

### SKAL IKKE BRUKES

Dersom du er allergisk mot lateks eller mot **Breathe Right Nesestrips**.

Søvnapné: **Breathe Right Nesestrips** er ikke beregnet til behandling av søvnapné. Personer som har symptomer på søvnapné skal ta kontakt med legen sin.

Noen kan oppleve bivirkninger når de bruker **Breathe Right Nesestrips**. Dette kan være reaksjoner på påføringsstedet (f.eks. rødhet, irritasjon, smerte, hudavskalling, blødninger, riss og misfarging) og hypersensitivitetsreaksjoner inkludert utslett, kløe og hovent ansikt.

Enhver alvorlig hendelse som skjer i forbindelse med bruk av dette produktet bør rapporteres til fabrikkanten og Statens legemiddelverk. Det er viktig å rapportere produkthendelser, da dette kan hjelpe å identifisere feil ved dette medisinske utstyret, og kan forhindre at lignende hendelser skjer igjen.

### 4. Hvordan Breathe Right Nesestrips skal oppbevares

Oppbevares ved høyst 30 °C.  
Oppbevares i originalpakningen.



Ikke bruk produktet etter utløpsdatoen som er vist på pakningen.

Avhend produktet i henhold til lokale regler for avfallssortering. Ta alltid hensyn til miljøet.

### 5. Ytterligere informasjon

Nesestripsene er pakket individuelt i papirposer forseglet med lim. De forseglede papirposene er pakket i kartonger.



Forsiktig – Les vedlagte pakningsvedlegg nøye før bruk.



Bruk ikke et skadet eller ødelagt produkt.



Til engangsbruk: Nesestrips er til engangsbruk.



Papirposen stripsene ligger i kan inneholde naturlig gummilateks.



Batch nummer: se kartongen.



Brukes innen dato vises som ÅÅÅÅ-MM



Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.



Brandshapers Ltd, Ardavan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.

Bonaventura Sales AS, Henrik Ibsens Gate 60A,  
NO- 0255 Oslo, Norway.

[www.breatheright.com](http://www.breatheright.com)



**MD** Medisinsk utstyr.

Dato: Februar 2021

Varemerker eies eller er lisensiert av FCB. ©2021 FCB eller lisensutgiver.

31050415